

بنام خداوند نام و خداوند جای
خداوند روزی ده رهنمای

عنوان مقاله:

- بررسی رابطه والدین و الگوی رفتاری آنان بر سلامت روانی نوجوانان
 - تهیه و تنظیم : فریده بابایی
 - درس : نگارش علمی

• چکیده:

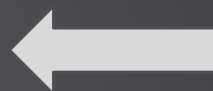
- به دلیل اهمیت تشخیص اختلالات روانی و شاخص های سلامت روانی در نوجوانان و تاثیر آن در سطح جامعه و به ویژه برای خود نوجوان در عرصه های مختلف از جمله در زمینه یادگیری و پیشرفت تحصیلی و خدمت به کشور و جامعه، این مالمطعه با هدف بررسی تاثیر وجود یا فقدان والدین و همچنین الگوهای رفتاری آنان با نوجوانان به ویژه الگوهای فرزندپروری والدین بر سلامت روانی نوجوانان است.

•

پس از تحلیل یافته ها و تحقیقات، مشاهده شد که والدین و سبک رفتاری آنان بر سلامت روانی نوجوانان تاثیرگذار است به گونه ای که والدین با سبک رفتاری اقتدارگرایانه نوجوانانی با سلامت روانی بیشتری نسبت به والدین با الگوهای پرورشی سهل گرایانه و مستبدانه را تربیت می کنند. همچنین فقدان والدین اعم از مادر یا پدر یا هر دو رابطه مستقیم و غیر مستقیم با سلامت روانی نوجوانان دارد.

• مقدمه :

• سلامت روانی



حالتی از بهزیستی است که افراد را قادر می سازد تا توانایی های خود را تشخیص دهند و بتوانند با استرس های معمول زندگی کنار بیایند و به عنوان مقوله ای مهم، بر تمامی جنبه های زندگی انسان تأثیرگذار است و ارتباطی دو طرفه و تعاملی چشمگیر با بهزیستی و بهره وری در جامعه و افراد دارد.

عوامل موثر بر سلامت روانی

- عوامل مختلفی بر سلامت روانی افراد تأثیر میگذارد و در این زمینه خانواده که اصلی ترین هسته هر جامعه و کانون حفظ سلامت و بهداشت روانی است، نقش مهمی را ایفا می کند. پرات معتقد است که خانواده واحدی است که سلامت روانی افراد در آن شکل میگیرد و بیشتر پایه های روانی و شناخت های کودک از خود اطرافیان و محیط در این دوران شکل میگیرد میزان سلامت جسمی و روانی فرزند بسته به روابطی که خانواده با او دارد شکل میگیرد و همچنین دوران ابتدایی زندگی افراد، زمان شکل گیری و گسترش بسیاری از طرحواره ها بوده این طرحواره ها تجارب و عملکرد بعدی زندگی را نیز تحت تأثیر قرار میدهند. طرحواره های ناسازگار اولیه حاصل تجارب آسیب زای دوران کودکی است که رفته رفته به صورت الگوهای از رفتارهای ناکارآمد تثبیت می شوند

• الگوهای رفتاری والدین در فرزندپروری

• محققى به نام بامربند در تحقیقات خود بیان کردتوجه به دو بعد پذیرش و کنترل چهار شیوه فرزند پروری را معرفی می کند که عبارتند از: قدرت طلب، اقتدار طلب، آسانگیر و بی توجه، در شیوه قدرت طلبانه پذیرش فرزندان کم ولی کنترل زیادی است، در شیوه اقتداري پذیرش و کنترل هر دو بالاست. در شیوه آسان گیر پذیرش بالا ولی کنترل کم است و در شیوه بی توجه هم پذیرش و هم کنترل کم می باشد و با توجه به تحقیقات و پژوهش های دیگر یافته ها مطابق زیادی با نتایج بامربند دارد که عبارتند از: دموکراتیک بودن والدین باعث کاهش اختلال و ارتقای سلامت روانی می شود ولی مستبد بودن و یا آسان گیر بودن آنها عامل اختلال و افزایش نابهنجاری و پیریشانی روانی است

فقدان پدر(مادر، هردو) و یا فقدان خانواده سالم

فقدان خانواده سالم باعث میشود نوجوانان از بسیاری از تجارب مفید و یادگیری های سالم محروم شده و موجب بروز مشکلات روانی میشود. تنها فقدان خانواده باعث آسیب های روانی به نوجوانان نمیشود بلکه گاهی اوقات خانواده هایی که در آن پدر و مادر از هم جدا نشده اند، نسبت به خانواده های گسسته اثر مخرب تری روی فرزندان دارد. فقدان نقش های والدین و فقدان نقش پذیری و الگوبرداری صحیح و عدم شناخت کافی از هنجارها به همراه مشکلات سلامت روانی ناشی از جدایی از والدین کودک را با مشکل مواجهه می سازد، همچنین دو دانشمند در تحقیقات خود در 2012 در آمریکا و در 85 کودک فاقد پدر دریافتند کودکان فاقد پدر و یا دارای ناپدری نسبت به کودکانی که با هردو والد زندگی میکردند از نظر سازش یافتگی و سلامت روانی در سطح پایین تری قرار دارند.

طرحواره های ناسازگار اولیه

- طرحواره های ناسازگار اولیه با افسردگی، اضطراب، اختلال شخصیت خودشیفته، اختلال شخصیت وسواسی-اجباری در نوجوانان ارتباط دارد. در اینجا باید به اهمیت مادران در تربیت و سلامت روانی نوجوانان تاکید کرد چراکه اضطراب از طریق ایجاد محیط اجتماعی- تربیتی ناسالم، روابط تعاملی نابهنجار مادر و فرزند، نوجوان را در خطر انواع مشکلات رفتاری و روان شناختی قرار میدهد.
- درواقع این طرحواره ها بدون اینکه فرد از آن ها آگاهی داشته باشد، در نظام شناختی او تسلط می یابند؛ خودتداوم بخش هستند و در برابر تغییر مقاومت زیادی نشان می دهند.

- با تشکر از همراهی شما عزیزان
- موفق و سربلند باشید